

明治大学

ONE BY ONE

# チームスローガン・チームコメント

## One by One

一人一人がチームのために考え意見し合える環境を作り、チームの壁を一つ一つ乗り越え、隙のないチームを作ること为目标にこのスローガンを掲げました。自粛期間を通してラグビーに向き合う時間が増え、選手自身で考えコミュニケーションをとる習慣ができました。全体練習再開後は、感染防止のために定めた部のルールを徹底し、練習に励んできました。日本一奪還を目指して頑張りたいと思います。

# 注目選手とその理由

- 箸本龍雅 力強い突破とキャプテンシー
- 片倉康瑛 ラインアウトを中心にFWを引っ張る
- 山沢京平 正確なパスとキックを駆使したゲームメイク

# 新戦力

- 池戸将太郎
- 為房慶次郎
- 中山律希
- 萩原周
- 廣瀬雄也
- 山本嶺二郎

# 1) 新年度のチームが始動してから今までのチームの過ごし方を聞かせてください

監督：田中 澄憲

新型コロナウイルス感染防止対策と強化の両立

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

始動して早々チームは一時解散し、部員の半数は7月半ばまで自宅トレーニングを行なっていました。

チームとして練習ができるようになった現在では、自分たちがラグビーをするために作った厳しいルールのもとで活動しています。

# 2)他のチームにここだけは負けない！というポイント、見どころを教えてください

監督：田中 澄憲

前に出る意識、練習においてタフな学生達

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

私生活→学年関係なく仲の良さ

ラグビー→FWの力強さ、BKの展開力、どこからでも攻められるアタック

# 3) チームを【監督は】指揮をするうえで 【主将は】リードするうえで大切に していることを教えてください

監督：田中 澄憲

基準を示す、対話、健全なチーム運営

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

周囲への気遣いを大切にしています。

少しのことでも声かけをすることを心がけていて、

同期、後輩とよくコミュニケーションをとるようにしています。

# 4)今年警戒をしているチームとその理由を教えてください

監督：田中 澄憲

全チーム→気の抜ける試合は無い

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

早稲田大学→去年の選手が多く残っている。FWのセットプレーで勝ちたい。

# 5)他チームで注目している選手【所属チーム名も】とその理由を教えてください

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

早稲田大学 下川選手

→同じ福岡出身、同じポジションで仲が良いから。

# 6) 大学ラグビーのファンに向けて一言お願いします

監督：田中 澄憲

未曾有の事態の中、成長した学生の姿を応援してください。

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

今年はコロナウイルスの影響があり、春シーズンがなくなるなどイレギュラーなスケジュールですが、対抗戦では、明治の勢いのあるラグビーを楽しみにしててください。

# 🔪 今年のチームの雰囲気はいかがですか？

監督：田中 澄憲

箸本主将を中心に4年生のリーダーシップが強み

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

なんでも指摘しやすい環境があり、チームの仲の良さもあり、とても良い  
雰囲気で生活できています。

練習になれば1人1人がライバルとなり常に競争し合い、厳しい雰囲気もあり、  
とても良いと思います。

# 8) コロナ禍でのご自身の変化を教えてください【ラグビーに関わらず私生活でも】

監督：田中 澄憲

健康的な生活を心がけているので、減量に成功

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

毎日筋力トレーニングをしないと気持ち悪いと思うようになった。

自粛期間で習慣づき、自分と向き合う時間が増えた。

# 9) コロナ禍で新たに始めたことを教えてください【ラグビーに関わらず私生活でも】

監督：田中 澄憲

ウォーキング

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

読書を始めました。

→心を落ち着かせ、1人の時間を作れるから。

# 10) 試合前ルーティンを教えてください

監督：田中 澄憲

朝食を食べない。

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

前日はとにかく早く、部屋を暗くし、目を閉じて、イメージしながら寝ます。

# 11) 5年後、10年後のご自身の目標をおしえてください

監督：田中 澄憲

ラグビーに携わった仕事をしている。

主将：箸本 龍雅(東福岡・LO/NO.8)

海外のトップ選手とやりあえる選手になりたい。