

青山学院大学

LINK

チームスローガン・チームコメント

チームのスローガンは「LINK」に制定しています。

このスローガンのもと、部員同士の繋がりを大切にし、大学選手権出場という共通の目標達成のために、全員が行動を起こしています。

対抗戦から逆算して、早く充実した準備をすることを徹底してきました。本年度は新型コロナウイルスの影響でイレギュラーな一年となりましたが、その中でも私たちは最大限の準備をして参りました。悲願の大学選手権出場のため、本年度も精進致しますので、ご声援の程宜しくお願い致します。

注目選手とその理由

西野 稜祐、河部 周次

CTB二人が連携し相手ディフェンスを切り裂くスピーディーなアタックに注目してください。阿吽の呼吸がなしえる二人ならではのアタックは必ずワクワクさせてくれるはずです。

中谷 玲於

一撃必殺のタックルは迫力満点です。

新戦力

門 恒介

スピーディーな突進とハードなタックルが強みです。

流れを変えることができるプレイヤーです。

寺本 哲盛

とにかくまじめに愚直にプレーします。

鍛えた身体をフルに使いスクラムの低さにこだわります。

1) 新年度のチームが始動してから今までのチームの過ごし方を聞かせてください

監督：大友 孝芳

2月上旬より新体制で活動を開始しましたが、4月上旬から活動自粛となりました自粛期間はチームより発信したトレーニングメニューを自宅で行い、数値を競い合いながら活動をしておりました。6月中旬より少人数、短時間での活動を再開し段階的に強度を上げながらチーム作りをしています。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

新チーム始動時から充実した準備をし続けてきました。自粛による活動停止期間などもありましたが、一年を通して対抗戦に対する準備を早くから行なっております。

2)他のチームにここだけは負けな い！というポイント、見どころを教 えてください

監督：大友 孝芳

【展開力】

とにかくグラウンドを広く使い走り回ります。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

BKは個々の能力が優れている選手が多いので、BK同士の勝負に注目して
頂きたいです。

3) チームを【監督は】指揮をするうえで 【主将は】リードするうえで大切に していることを教えてください

監督：大友 孝芳

【主体性、自主性】

チーム活動をする上で、「自分は何をしたいのか？ どうなりたいのか？」を
学生自身が考え実践する環境作りを心がけています。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

毎週の練習にテーマを設けて、それを遂行することを重視しています。

部員全員が共通のテーマに沿ってプレーをすることで、チームの総合力の向上を
狙っています。

4)今年警戒をしているチームとその理由を教えてください

監督：大友 孝芳

【対抗戦A全チーム】

春夏シーズンを通して全く情報がないため、全てのチームの仕上がり具合は気になります。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

日本体育大学さんです。対抗戦内での順位も近いこともあり、絶対に負けられない相手の一つです。昨年度は敗北してるので、今年は絶対に負けられません。

5)他チームで注目している選手【所属チーム名も】とその理由を教えてください

監督：大友 孝芳

明治大学 大越 勇気選手

パス、ラン、キックと全てにおいて高いスキルを持っており、力強い
明治のBKを1年生がどう動かしていくのか楽しみです。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

明治大学 森 勇登選手

同世代の同じポジションの選手の中で、最も自分の理想の選手像に近いからです。

6) 大学ラグビーのファンに向けて一言お願いします

監督：大友 孝芳

テーマは“継続・展開・獲り切る”です。

観ていてワクワクするようなスピーディーな展開ラグビーを期待してください。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

コロナウイルスの影響の中、イレギュラーな一年となりましたが、私たちはその中でも最大限準備をしてきました。

応援してくださっている方々に勝利する姿をお見せできるように精進いたしますので、ご声援の程宜しくお願い致します。

1) 今年のチームの雰囲気はいかがですか？

監督：大友 孝芳

活動自粛が終わり徐々に仲間と顔を合わせた時の笑顔が印象的でした。
仲間とラグビーができる喜びであったと感じます。
現在は対抗戦開幕 1ヶ月前で初戦に向けて緊張感や闘争心が練習でも
表現できていると感じます。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

今年は早い段階から充実した準備を行うことを意識して活動をしているので、
10月から始まるシーズンを間近に控えて、部員全員が同じ方向性を向くことが
できていると感じています。

8) コロナ禍で新たに始めたことを教えてください【ラグビーに関わらず私生活でも】

監督：大友 孝芳

【料理】 もともと料理は好きでよくやっていましたが、最近是有名店のレシピにチャレンジしています。

最近のお気に入りには、イタリア料理会の巨匠 日高シェフのお店「アクアパッツァ 青山」のチーズとじゃがいものカリカリ焼きです。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

【料理】 自粛期間中に料理をするようになりました。

私たちは寮生活ではないので、自ら栄養バランスを意識した食事を摂ることが必要です。自粛明けも継続しています。

9) 試合前ルーティンを教えてください

監督：大友 孝芳

【ラーメンを食べる】 現役の時から、試合前日においしいラーメンを必ず食べています。現役の時はカーボ・ローディングが目的でしたが、そのクセが抜けず今も前日ラーメンを食べないと落ち着きません。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

【音楽を聴く】 スローテンポの洋楽を聴きます。

試合前の高揚感を抑えた時の方が良いパフォーマンスができます。

10]今年、ライバルだと思っチームを 教えてくださ

監督：大友 孝芳

【対抗戦全チーム】 どのチームもリスペクトし、
青学ラグビー部の持てる力を全て出し切り、正々堂々と真摯に戦いたいです。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

日本体育大学・筑波大学・慶應義塾大学の3チームです。

11) 5年後、10年後のご自身の目標をおしえてください

監督：大友 孝芳

【年越しのできるチームになる】

1月1日元旦をグラウンドで新年を迎えるチームになる。

4年後の100周年に達成し、毎年元旦に練習ができるチームを目指します。

主将：西野 稜祐(東京・CTB)

私は大学生活をもってラグビープレイヤーを退く予定ですが、社会人という新しいステージでも、今までの競技人生で学んだことを存分に発揮して活躍したいです。