

# Sania Park Sugadaira



■ 救急医院 (国際リゾートセンター内)  
菅平高原クリニック tel: 0268-61-7211

**本部テント**



## 熱中症予防について

1. のどが渇かなくても、こまめな水分・塩分補給！
2. 無理をせず、適度に休憩を！
3. 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
4. 子供・高齢者は特に注意を！



幼児活動研究会株式会社  
コスモスポーツクラブ