

スポーツを頑張っている皆様へ

LIVE  
オンライン

# 第1回 就活スキルアップ セミナー

& 先輩アスリートとの交流

チャットや  
マイクで直接

質問が  
できます!

参加  
無料

2021 7.13 (火) 17:00~18:15

このセミナーでは、スポーツに励んできた皆さんの就職活動での強みを知る自己分析方法やプレゼン方法等について就職支援のプロの講師がレクチャーします。

第2部では、競技者としても社会人としても活躍する先輩アスリートから、進路決定した時期やきっかけ、学生時代に準備したことなどについてお話を伺い、皆さんの不安や疑問にもお答えします。

第1部

## 就活スキルアップセミナー

講師 虻川 真紀氏  
公益財団法人東京しごと財団 就職支援アドバイザー

開催方法

オンラインセミナー  
Zoom

第2部

## 先輩アスリートとの交流

コーディネーター 梶川 洋平氏  
元 陸上・三段跳選手 / 阪神酒販株式会社

定員

50名(先着順)

対象

原則として、都内に在住、在学、在勤の  
現役アスリート



TAMAKA SHIMIZU  
清水 珠夏氏

提供:城北信用金庫  
陸上・走幅跳選手  
2017 第22回アジア陸上競技選手権大会4位  
2019 東日本実業団陸上選手権大会3位  
城北信用金庫



KAZUYA KANEKO  
金子 和也氏

パラ卓球選手(クラス7)  
2019 国際クラス別パラ卓球選手権大会  
シングルス3位  
世界ランキング25位(2020/04/01時点)  
TMI総合法律事務所

※現在スポーツに励んでいる方、競技の継続と仕事の両立に関心がある方、  
セミナーに関心がある方なら競技成績にかかわらず、どなたでも参加可能です。

Web申込フォームから事前にお申込みください。



<https://www.tef.or.jp/career-support/index.jsp>

LIVE オンライン

# 就活スキルアップセミナー & 先輩アスリートとの交流

2021 **7.13** (火)  
17:00~18:15  
参加**無料**

## お申込方法



Web申込フォームからお申込みください。  
<https://www.tef.or.jp/career-support/index.jsp>



申込期間 2021年6月2日(水)から7月12日(月)15:00まで

※申込多数の場合は、先着順とさせていただきます。※参加可否は参加決定通知をもってお知らせさせていただきます。

## 参加の流れ



### 1. Webにより申込みをお願いします。

※参加いただくURLをメールでお知らせするため、お申込みは原則としてWebでお願いします。  
※「申込受付確認」の自動返信メールが届いたら申込完了です。



### 2. 「参加決定通知」をメールで送付いたします。



### 3. セミナー当日の参加いただくためのURL等をメールで送付いたします。



### 4. セミナー開始時間の5分前までには、URLからアクセスしてください。

※7月13日(火)17:00からセミナーを開始します。



### 5. 説明会終了後、アンケートにお答えください。

## 参加に関する 留意点

- 本セミナーはオンラインで実施します。パソコン・タブレット・スマートフォン等の通信機器、オンライン環境は各自でご用意をお願いいたします。また、通信に係る費用はご負担願います。
- 皆様の通信機器やオンライン環境の問題、セキュリティ等の要因による接続不良につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本セミナーは、運営スタッフにより録画させていただいております。また、参加者の皆様による録画・録音はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。
- インターネット環境、使用方法等に関するご相談・お問合せ等是对応できかねます。ご自身で確認ください。
- 通信環境や機器不良の影響により、やむを得ずセミナーが中断又は中止になる場合があります。
- 本セミナー参加の際に、参加者の皆様の画面に表示される、参加者ID、ご本人確認ができるお名前、映像は、他のセミナー参加者が閲覧することが可能な状態になります。ご了承ください。  
(氏名や映像を他の参加者が閲覧できない状態にご自身で設定していただくことも可能です。)



過去の交流会



過去のスキルアップセミナー

## アスリート・キャリアサポート事業とは

現役で活躍する、東京のアスリートをはじめ、卒業後も競技を続けていきたい学生など、皆さんが動きながら競技活動に打ち込める環境づくりをサポートします。アスリートや指導者の皆様に対して就職への意識の醸成及びスキルアップを図る取組を行っています。

アスリート・キャリアサポート



<https://www.tef.or.jp/career-support/index.jsp>

主催  東京都

お問合せ先  
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 競技力向上事業担当  
03-5413-7557

NON VOC (揮発性有機化合物)成分フリーのインキを使用して印刷しました。  再生紙を使用