

東京都ラグビーフットボール協会所属
 高校・女子チーム 指導者 各位

東京都ラグビーフットボール協会
 会長 水谷 眞
 (公印省略)

グローバル指導者育成事業 指導者講習会開催要項

- 主催 : 東京都
 公益財団法人東京都体育協会
 東京都ラグビーフットボール協会
- 協力 : キヤノンイーグルス
- 目的 : トップコーチを招聘し、実践的な指導を講習会で提供し、東京都に所属している将来のオリンピック選手、W杯出場選手を育成する指導者の指導能力を高める
- 日程 : 2017年2月25日・26日(土日)2日間
- 会場 : キヤノンスポーツパーク
 〒195-0064 東京都町田市小野路町(おのじまち)5290番地1
- 講師 : キヤノンイーグルス監督:永友 洋司氏
 アシスタントコーチ(キヤノンイーグルス)
 トレーナー:宮崎 智之氏
 アシスタント バックスコーチ:田井中 啓彰氏
 ストレngth&コンディショニングコーチ:池田 道生氏
 ヘッドコンディショニングコーチ:坂田 貴宏氏
- 参加対象:東京都協会所属している高校・女子チーム指導者
- 参加費 : 無料 (昼食は各自用意、交通費自己負担)
- 講習内容:2日間、TL チームキヤノンスタッフに協力を仰ぎ、
 チーム作り、年間・月・日計画、ATTACK&DEFENCE、BREAK DOWN等、
 講義・実技・代表選手の経験談を交えながら、グローバル指導者育成の講習会を行う
 スケジュール(予定)

テーマ「Work off the Ball」

Day 1:2017/2/25(土)		場所
9:00	受付	室内
9:15	挨拶	室内
9:20	アタック・ディフェンス(講義)	室内
10:10	アタック・ディフェンス(実技)	グラウンド
11:00	世界と戦うI * 講師:和田 拓(TL キャプテン会議代表)	室内
11:30	質疑応答	室内
11:45	昼食	室内
12:30	Prehabilitation(講義) * 宮崎トレーナー	室内

	* プリハビリテーション:ケガ予防エクササイズ	
13:00	Prehabilitation(実技) * 宮崎トレーナー	ジム
	* プリハビリテーション:ケガ予防エクササイズ	
13:45	基本スキル(パス・キック:実技) * 田井中コーチ	グラウンド
14:45	移動・休憩	
15:00	ブレイクダウン(講義)	室内
15:40	ブレイクダウン(実技)	グラウンド
16:10	移動・休憩	
16:25	質疑応答	室内
17:00	終了	
Day 2:2017/2/26(日)		場所
9:00	受付	室内
9:15	前日のおさらい	室内
9:30	ゲームプレビュー	室内
10:00	ゲーム分析	室内
10:30	ゲームレビュー	室内
10:50	休憩	室内
11:00	世界と戦うII * 講師:小野澤 宏時(キヤノンイーグルス)	室内
11:30	質疑応答	室内
11:45	昼食	室内
12:30	Strength(講義) * 池田コーチ	室内
13:00	Strength(実技) * 池田コーチ	ジム
13:40	Conditioning・リカバリー(講義) * 坂田コーチ	室内
14:10	Conditioning(実技) * 坂田コーチ	グラウンド
14:40	移動・休憩	
14:55	2016-2017 トップリーグ総括	室内
15:25	チームポリシー(進む・目指す方向)	室内
16:00	プログラム作成(年間・月間・週間・1日・試合日)	室内
16:30	質疑応答	室内
17:00	終了	

10. 申込先：下記メールアドレスに、宛先【指導者講習会申込】とし、
 所定の申込用紙をダウンロード、ご記入の上、お申込みください。
 申込 Mail：info_tokyo@rugby.or.jp
 ※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます(定員：50名)
 ※申込受領のメールを数日内に流しますので、1週間たっても連絡がない場合は、
 お手数ですが再度ご連絡下さい。

11. 問合せ：東京都ラグビーフットボール協会
 TEL：03-3423-4421
 Mail：info_tokyo@rugby.or.jp
 担当：関・岸川